



参加者募集

初心者の方大歓迎

# レッツ★ノルディックウォーキング!

【開催日時】(※いずれか1日のご参加も可能です。)

①9月28日②10月26日③11月23日 いずれも土曜日  
各日とも10:00~12:00(受付時間9:30~9:50)

※悪天候等により室内開催の場合も有りますのでご了承願います。

【参加料】 一人 各日500円(傷害保険料を含みます。)※当日持参してください。

【受付及び集合場所】  
広島県立総合体育館  
中会議室(本館地下1階)  
【コース】  
広島県立総合体育館周辺

【当日の持参物】  
○参加料(500円) ○運動の出来る服装 ○運動靴 ○タオル  
○水分補給用ドリンク ○帽子 等  
●お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール  
(無料貸し出しあります。)

【お申し込み方法等】

- \*下記までお電話もしくは別紙「参加申込書」に必要事項を記載して頂き、FAXにてお申し込みください。
- \*お申し込み受付期限  
各日とも開催日前日の17:00まで(但し、定員になり次第締め切ります。)
- \*定員  
各日とも20名

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター  
〒730-0011 広島市中区基町4-1  
TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。  
★お申し込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

【主催】公益財団法人広島県教育事業団 【後援】広島県教育委員会 【協力】(株)オール・オン・スポーツ

F A X ( 0 8 2 ) 2 2 8 - 4 9 9 2

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

## 「レッツ★/ルティックウォーキング！」参加申込書

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①9/28土	②10/26土	③11/23土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①9/28土	②10/26土	③11/23土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		参加希望日を○印で囲んでください		
名 前		①9/28土	②10/26土	③11/23土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。